

# ...sono solo?

## Cosa posso fare se...

### ...sono solo?

È possibile contattare la Caritas Diocesana, telefonando al **0573 359620**, dalle 9,30 alle 11,30, un operatore dedicato risponderà e avrà il compito d'indirizzare le persone verso le proposte che la Diocesi può offrire.

Spesso la solitudine è accompagnata anche da altri bisogni, oppure c'è voglia e tempo d'impegnarsi in qualche attività di volontariato a servizio degli altri o più semplicemente trascorrere del tempo insieme a coetanei.

Il nostro servizio di sportello telefonico è attivo dal lunedì al venerdì.